





جامعة الجليلي بونعامدة ~ خميس مليانة  
معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية  
الموسم الجامعي: 2014 / 2015.

جدول التوقيت الخاص بالسنة الثانية ليسانس  
التخصص: جذع مشترك (السداسي الرابع).

اليوم	التوقيت	الفوج 01	الفوج 02	الفوج 03	الفوج 04	الفوج 05	الفوج 6	الفوج 7	الفوج 08
الأحد	09:30-08:00			تربية عملية - م/ج أ/توشن BS38 <sub>1</sub>	تربية عملية - م/ج د/عطاب BS38 <sub>2</sub>		كرة الطائرة - /السلام أ/رحماني		
	11:00-09:30	تربية عملية - م/ج د/بوعجناق BS36	تربية عملية - م/ج د/العربي BS38 <sub>2</sub>	تربية عملية - م/ج أ/توشن	تربية عملية - م/ج د/عطاب	تربية عملية - م/ج د/الصادق BS35	كراتي دو - م/ أ/رحماني	كرة الطائرة - م/السلام أ/رحماني	
	12:30-11:00	تربية عملية - م/ج د/بوعجناق	تربية عملية - م/ج د/العربي		تربية عملية - م/ج د/الصادق		كراتي دو - م/السلام أ/رحماني	كرة الطائرة - م/السلام أ/رحماني	
	14:00-12:30							كراتي دو - م/السلام	
	15:30-14:00								
	17:00-15:30								
الاثنين	09:30-08:00	سباحة - المسبح أ/أرابحي BS38 <sub>2</sub>	سباحة - المسبح أ/أرابحي BS38 <sub>2</sub>						
	11:00-09:30		سباحة - المسبح أ/أرابحي BS38 <sub>1</sub>	سباحة - المسبح أ/أرابحي BS38 <sub>1</sub>					
	12:30-11:00				سباحة - المسبح أ/أرابحي BS35	سباحة - المسبح أ/أرابحي BS35			
	14:00-12:30								
	15:30-14:00							سباحة - المسبح أ/أرابحي BS38 <sub>2</sub>	سباحة - المسبح أ/أرابحي BS38 <sub>2</sub>
الثلاثاء	09:30-08:00	كرة اليد - م/السلام أ/تيمطاوسين	كرة اليد - م/السلام د/عقيل	كراتي دو - م/السلام د/عقيل	كراتي دو - م/السلام د/عقيل	كراتي دو - م/السلام د/عقيل			
	11:00-09:30	كرة اليد - م/السلام أ/تيمطاوسين	كراتي دو - م/السلام د/عقيل	كراتي دو - م/السلام د/عقيل	كرة اليد - م/السلام أ/تيمطاوسين	كرة اليد - م/السلام أ/تيمطاوسين	تربية عملية - م/السلام أ/بوكراتم BS37 <sub>1</sub>	تربية عملية - م/السلام أ/صدوقي BS37 <sub>2</sub>	
	12:30-11:00	كراتي دو - م/السلام د/عقيل	كرة اليد - م/السلام أ/تيمطاوسين	كرة اليد - م/السلام أ/تيمطاوسين			تربية عملية - م/السلام أ/بوكراتم	تربية عملية - م/السلام أ/صدوقي	تربية عملية - م/السلام أ.نجايبي BS37 <sub>1</sub>

تربية عملية - م/ج								14:00-12:30	
								15:30-14:00	
								17:00-15:30	
الاختبارات البدنية والفيزيولوجية (محاضرة) Am (05) د.الصادق								09:30-08:00	الأربعاء
علم النفس الرياضي (محاضرة) Am (05) د.بن بعيود								11:00-09:30	
علم النفس الاجتماعي الرياضي (محاضرة) Am (05) د.بن بعيود								12:30-11:00	
								14:00-12:30	
التخطيط والبرمجة الرياضية (محاضرة) Am (05) د.العربي								15:30-14:00	
التكنولوجيا الحديثة للإعلام والاتصال (محاضرة) Am (05) أ.أوسماعيل								17:00-15:30	
الطب الرياضي والإسعاف (محاضرة) Am (05) أ.بناي								09:30-08:00	الخميس
القياس والتقويم التربوي الرياضي (محاضرة) Am (05) أ.موساوي								11:00-09:30	
مدخل للأنشطة البدنية المكيفة (محاضرة) Am (05) أ.موساوي								12:30-11:00	
								14:00-12:30	
فيزيولوجيا الجهد البدني (محاضرة) Am (05) أ. بوكرايم								15:30-14:00	

مدير الدراسات:

جدول التوقيت الخاص بالسنة الثالثة ليسانس  
التخصص: النشاط البدني الرياضي التربوي (السداسي السادس).

اليوم	التوقيت	الفوج 01 (ك س)	الفوج 02 (ك س)	الفوج 03 (ك.ي)	الفوج 04(ك.ي)	الفوج 05 (ك.ق)	الفوج 06 (ك.ق)	الفوج 07(ك-ط)
الأيام التي	09:30-08:00	الإصابات الرياضية والإسعاف (محاضرة) (Bn 02) أ. بناي أحمد						
	11:00-09:30	المراقبة الطبية الرياضية (محاضرة) (Bn 02) أ. ناصري جمال						
	12:30-11:00	العلاقة البيداغوجية وديناميكية الجماعة (محاضرة) (Bn 02) د. عطاء ابراهيم						
	14:00-12:30							
	15:30-14:00							
	17:00-15:30							
الأيام التي	09:30-08:00							
	11:00-09:30							
	12:30-11:00					كرة القدم نظري BS36 د. عطاء ابراهيم		
	14:00-12:30	كرة السلة نظري BS35 أ. بن ستي	كرة السلة نظري BS35 أ. بن ستي		كرة القدم تطبيقي د. عطاء ابراهيم (م . ج)	ألعاب القوى نظري BS36 أ. عبد النوز	كرة الطائرة نظري BS37 أ. صدوقي معمار	
	15:30-14:00		كرة السلة تطبيقي أ. بن ستي (م ج)			ألعاب القوى تطبيقي أ. عبد النوز (م . ج)	كرة الطائرة تطبيقي أ. صدوقي معمر (م . ج)	
	17:00-15:30	كرة السلة تطبيقي						

أ.بن ستي (م ج)								
		ألعاب ق نظري <sub>2</sub> BS37		كرة اليد نظري <sub>1</sub> BS37			09:30-08:00	الثلاثاء
		أ.حمادن خالد		أ.رحماني عائشة			11:00-09:30	
	كرة ق نظري <sub>1</sub> BS38	ألعاب القوى تطبيقي		كرة اليد تطبيقي	أ. ق نظري <sub>2</sub> BS38	أ. سلامي	12:30-11:00	
	أ. نجايمي	أ.حمادن خالد(م .ج)		أ.رحماني عائشة(م.ج)			14:00-12:30	
	كرة القدم تطبيقي		كرة ي نظري <sub>2</sub> BS37		ألعاب القوى تطبيقي	أ. سلامي(م .ج)	15:30-14:00	
	أ. BS38 <sub>1</sub> نجايمي		أ.رحماني عائشة				17:00-15:30	
سيكولوجية المربي الرياضي (محاضرة) Bn 02								
							09:30-08:00	الأربعاء
							11:00-09:30	
							12:30-11:00	
			ألعاب القوى نظري			ألعاب القوى نظري	14:00-12:30	
			أ.توشان BS38 <sub>1</sub>			د.العربي BS37 <sub>2</sub>	15:30-14:00	
			ألعاب القوى تطبيقي			ألعاب القوى تطبيقي	17:00-15:30	
			أ.توشان(م .ج)			د.العربي(م.ج)		
تربص ميداني	تربص ميداني	تربص ميداني	تربص ميداني	تربص ميداني	تربص ميداني	تربص ميداني	10:00-08:00	الخميس
تربص ميداني	تربص ميداني	تربص ميداني	تربص ميداني	تربص ميداني	تربص ميداني	تربص ميداني	12:00-10:00	
تربص ميداني	تربص ميداني	تربص ميداني	تربص ميداني	تربص ميداني	تربص ميداني	تربص ميداني	14:00-12:00	
تربص ميداني	تربص ميداني	تربص ميداني	تربص ميداني	تربص ميداني	تربص ميداني	تربص ميداني	16:00-14:00	

مدير الدراسات:

جامعة الجليلي بونعامدة ~ خميس مليانة  
معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية  
الموسم الجامعي: 2014 / 2015.

جدول التوقيت الخاص بالسنة الثالثة ليسانس  
التخصص: التدريب الرياضي التنافسي (السداسي السادس).

اليوم	التوقيت	الفوج 01 (ك س)	الفوج 02 (ك س)	الفوج 03(ك.ي)	الفوج 04(ك.ي)	الفوج 05 (ك.ق)	الفوج 06 (ك.ق)	الفوج 07(ك-ط)
الأحد	09:30-08:00	علم النفس التنظيمي (محاضرة) (Bn 01) د. بلعيد عقيل سهام						
	11:00-09:30	الإصابات الرياضية والطب الرياضي (محاضرة) (Bn 01) أ. بني						
	12:30-11:00	علم النفس المعرفي (محاضرة) (Bn 01) د. بلعيد عقيل سهام						
	14:00-12:30							
	15:30-14:00							
	17:00-15:30							
الاثنين	09:30-08:00	التغذية الرياضية ووسائل الاسترجاع (محاضرة) (Bn 01) د. الصادق						
	11:00-09:30							
	12:30-11:00					كرة القدم نظري BS36 د. عطاب		
	14:00-12:30	كرة السلة نظري BS35 أ. بن ستي	كرة السلة نظري BS35 أ. بن ستي			كرة القدم تطبيقي م/ج د. عطاب	ألعاب القوى نظري BS36 أ. عبد النوز	كرة الطائرة نظري BS37 أ. صدوقي
	15:30-14:00	كرة السلة تطبيقي م/ج أ. بن ستي	كرة السلة تطبيقي م/ج أ. بن ستي			ألعاب القوى تطبيقي م/ج أ. عبد النوز	كرة الطائرة تطبيقي م/ج أ. صدوقي	
	17:00-15:30		كرة السلة تطبيقي م/ج أ. بن ستي					

		ألعاب ق نظري <sub>2</sub> BS37 أ. حماد		كرة اليد نظري <sub>1</sub> BS37 أ.رحماني			09:30-08:00	الثلاثاء
	كرة القدم نظري <sub>1</sub> BS38 أ. نجايبي	ألعاب القوى تطبيقي م/ج أ.حماد		كرة اليد تطبيقي م/ج أ. رحماني	ألعاب ق نظري BS38 <sub>2</sub> أ.سلامي		11:00-09:30	
	كرة القدم تطبيقي م/ج أ.نجايبي		كرة اليد نظري <sub>2</sub> BS37 أ. رحماني		ألعاب القوى تطبيقي م/ج أ.سلامي		12:30-11:00	
			كرة اليد تطبيقي م/ج أ.رحماني	ألعاب القوى نظري <sub>1</sub> BS37 أ. سلامي			14:00-12:30	
				ألعاب القوى تطبيقي م/ج أ. سلامي			15:30-14:00	
							17:00-15:30	
							09:30-08:00	الأربعاء
	ألعاب القوى نظري <sub>1</sub> BS37 أ. توشن						11:00-09:30	
	ألعاب القوى تطبيقي م/ج أ.توشن						12:30-11:00	
			ألعاب القوى نظري <sub>1</sub> BS38 أ.توشن		ألعاب القوى نظري BS37 <sub>2</sub> د.العربي		14:00-12:30	
			ألعاب القوى تطبيقي م/ج أ.توشن		ألعاب القوى تطبيقي م/ج د.العربي		15:30-14:00	
							17:00-15:30	
تريص ميداني	تريص ميداني	تريص ميداني	تريص ميداني	تريص ميداني	تريص ميداني	تريص ميداني	10:00-08:00	الخميس
تريص ميداني	تريص ميداني	تريص ميداني	تريص ميداني	تريص ميداني	تريص ميداني	تريص ميداني	12:00-10:00	
تريص ميداني	تريص ميداني	تريص ميداني	تريص ميداني	تريص ميداني	تريص ميداني	تريص ميداني	14:00-12:00	
تريص ميداني	تريص ميداني	تريص ميداني	تريص ميداني	تريص ميداني	تريص ميداني	تريص ميداني	16:00-14:00	

مدير الدراسات:



جامعة الجليل - بونعام - خميس مليانة  
معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية  
الموسم الجامعي: 2015 / 2014.

جدول التوقيت الخاص بالسنة الأولى ماستر  
التخصص: النشاط البدني الرياضي التربوي (السداسي الثاني).

اليوم	التوقيت	الفوج 01 ك س	الفوج 02 ك س	الفوج 03 ك ق	الفوج 04 ك ي	الفوج 05 ك ي	الفوج 06 ك ط	الفوج 07 ك ط	
الأحد	09:30-08:00								
	11:00-09:30								
	12:30-11:00		ألعاب القوى نظري BS35 أ.حمادان					ألعاب القوى نظري BS35 أ.حمادان	
	14:00-12:30		ألعاب القوى تطبيقي أ.حمادان		ألعاب ق نظري BS35 أ.توشن		كرة الطائرة نظري BS36 أ.صدوقي		
	15:30-14:00				ألعاب القوى تطبيقي أ.توشن	كرة اليد نظري BS35 أ.رحماني	كرة الطائرة تطبيقي أ.صدوقي	ألعاب القوى تطبيقي أ.حمادان	
17:00-15:30					كرة اليد تطبيقي أ.رحماني				
الاثنين	09:30-08:00	إكتساب المهارات الحركية الرياضية (محاضرة) (05) Am د. الصادق							
	11:00-09:30	علم النفس الاجتماعي (محاضرة) (05) Am أ. بن ستي							
	12:30-11:00	نظرية ومنهجية الأنشطة البدنية والرياضية (محاضرة) (05) Am							
	14:00-12:30								
	15:30-14:00	بيداغوجية تعليم التربية البدنية والرياضية (محاضرة) (05) Am أ.د.بن عكي							
	17:00-15:30	التكنولوجيا الحديثة لوسائل الإعلام والاتصال (محاضرة) (05) Am د. بلعيد عقيل ع.ق							
الثلاثاء	09:30-08:00								
	11:00-09:30								
	12:30-11:00		كرة السلة نظري BS35						

كرة الطائرة نظري BS36 أ/صدوقي				ألعاب القوى نظري BS35 أ/حمادان	أ/ بن ستي	أ/ بن ستي كرة السلة تطبيقي م/ج أ/ بن ستي	14:00-12:30	
كرة الطائرة تطبيقي م/ج أ/صدوقي				ألعاب القوى تطبيقي م/ج أ/حمادان	كرة السلة تطبيقي م/ج أ/ بن ستي		15:30-14:00	
التقويم في التربية البدنية والرياضية (محاضرة) (Bn 01) أ/ بن ستي							09:30-08:00	الأربعاء
الإختبارات النفسية الحركية (محاضرة) (Bn 01) أ.حمادان							11:00-09:30	
							12:30-11:00	
							14:00-12:30	
							15:30-14:00	
التربص الميداني	التربص الميداني	التربص الميداني	التربص الميداني	التربص الميداني	التربص الميداني	التربص الميداني		
	ألعاب القوى نظري BN2 أ/ عبد النوز			كرة القدم نظري BN1 أ/عزيزي		ألعاب القوى نظري BS36	09:30-08:00	الخميس
	ألعاب القوى تطبيقي م/ج أ/ عبد النوز			كرة القدم تطبيقي م/ج أ/عزيزي		ألعاب القوى تطبيقي	11:00-09:30	
		ألعاب ق نظري BN1 أ/ عبد النوز	كرة اليد نظري BS36				12:30-11:00	
		ألعاب القوى تطبيقي م/ج أ/ عبد النوز	كرة اليد تطبيقي				14:00-12:30	

مدير الدراسات

جامعة الجليلي بونعامدة ~ خميس مليانة  
معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية  
الموسم الجامعي: 2015 / 2014.

جدول التوقيت الخاص بالسنة الأولى ماستر  
التخصص: التدريب الرياضي التنافسي (السداسي الثاني).

اليوم	التوقيت	الفوج 01 ك س	الفوج 02 ك س	الفوج 03 ك ق	الفوج 04 ك ي	الفوج 05 ك ي	الفوج 06 ك ط	الفوج 07 ك ط	
الأيام	09:30-08:00								
	11:00-09:30								
	12:30-11:00		ألعاب القوى نظري BS35 أ.حمادن خالد					ألعاب القوى نظري أ.حمادن	
	14:00-12:30		ألعاب القوى تطبيقي أ.حمادن خالد(م.ج)		ألعاب القوى نظري BS35 أ.توشان		كرة الطائرة نظري BS36 أ.صدوقي		
	15:30-14:00				ألعاب القوى تطبيقي أ.توشان(م.ج)	كرة اليد نظري BS35 أ.رحماني عائشة	كرة الطائرة تطبيقي أ.صدوقي(م.ج)	ألعاب القوى تطبيقي أ.حمادن(م.ج)	
	17:00-15:30					كرة اليد تطبيقي أ.رحماني عائشة(م.ج)			
الاثنين	09:30-08:00	منهاج وطرق التدريب الرياضي (محاضرة) (Bn 02) أ. عبد النور حمزة							
	11:00-09:30	علم النفس الرياضي (محاضرة) (Bn 02) أ. بن يعيود فراح عزيزة							
	12:30-11:00	النخطي ط والبرمجسة الرياضية (محاضرة) (Bn 02) د. بلعيد عقيل عبد القادر							
	14:00-12:30								
	15:30-14:00	تقنيات تقييم الأداء الرياضي (محاضرة) (Bn 02) د. بلعيد عقيل عبد القادر							
	17:00-15:30								
الثلاثاء	09:30-08:00								
	11:00-09:30								

				كرة السلة نظري BS35 أ.بن ستي	كرة السلة نظري BS35 أ.بن ستي	12:30-11:00
كرة الطائرة نظري BS36 أ.صدوقي معمر				ألعاب القوى نظري BS35 أ.حمادن خالد	كرة السلة تطبيقي أ.بن ستي(م.ج)	14:00-12:30
كرة الطائرة تطبيقي أ.صدوقي معمر(م.ج)				ألعاب القوى تطبيقي أ.حمادن خالد(م.ج)	كرة السلة تطبيقي أ.بن ستي(م.ج)	15:30-14:00
						17:00-15:30

					فيزيولوجيا الجهاز البدني (محاضرة) (Bn 02) د . نمرود بشير	09:30-08:00
					الإحصاء الاستدلالي (محاضرة) (Bn 02) أ.أوسماعيل صافية	11:00-09:30
					علم النفس التربوي الرياضي (محاضرة) (Bn 02) أ.حريزي عبد النور	12:30-11:00
					علم الحركة (محاضرة) (Bn 02) أ.حريتي حكيم	15:30-14:00
						17:00-15:30

	ألعاب القوى نظري BN2 عبد النوز			كرة القدم نظري BN1 عزيزي ابراهيم	ألعاب القوى نظري BS36 أ.ملوك كمال	09:30-08:00
	ألعاب القوى تطبيقي أ.عبد النوز(م.ج)			كرة القدم تطبيقي أ.عزيزي ابراهيم(م.ج)	ألعاب القوى تطبيقي أ.ملوك كمال(م.ج)	11:00-09:30
		ألعاب القوى نظري BN1 أ.عبد النوز	كرة اليد نظري BS36 أ.ملوك كمال			12:30-11:00
		ألعاب القوى تطبيقي أ.عبد النوز(م.ج)	كرة اليد تطبيقي أ.ملوك كمال(م.ج)			14:00-12:30
						15:30-14:00

مدير الدراسات: